1. ***الاخصائي***

(رقم ID الاخصائي (N) – اسم الاخصائي – اسم المستخدم – كلمة المرور – الصفة – المؤهل العلمي(pdf.gpj) – رقم الهاتف – الجنسية - تاريخ الانضمام – عنوان السكن –البريد الالكتروني)

1. ***الطبيب***

(رقم ID الطبيب (H) – اسم الطبيب – اسم المستخدم – كلمة المرور – الصفة –المؤهل العلمي(pdf.gpj) – رقم الهاتف – الجنسية - تاريخ الانضمام – عنوان السكن – البريد الالكتروني)

1. ***المدير***

(رقم ID المدير (ِA) – اسم المدير – اسم المستخدم – كلمة المرور – الصفة-رقم الهاتف – الجنسية - تاريخ الانضمام – عنوان السكن – البريد الالكتروني)

1. ***المريض***

(رقم ID المريض(P) – اسم المريض – اسم المستخدم – كلمة المرور – البريد الالكتروني – عنوان السكن – تاريخ الانضمام – رقم الهاتف – الجنسية – البريد الالكتروني - )

1. ***استبيان المرض***

(رقم ID المريض(P) - الجنس - الطول – تاريخ الميلاد – الوزن – الامراض المزمنة – التحليل الطبية – الاغذية التي لا يتناولها – تاريخ المرضي (عمليات جراحية..) – طبيعة الحياة اليومية (مع التدخين و، و))

1. ***الانظمة الغذائي***
2. (رقم النظام ID – نظام مخصص لي - الفطور – السناكس الصباحي – الغذاء – السناكس المسائي - العشاء)
3. ***النظام الغذائي والصحي للمرضى***

(رقم ID المريض(P) - الفطور – السناكس الصباحي – الغذاء – السناكس المسائي - العشاء)

1. ***التمارين الرياضية***

(رقم ID التمرين - اسم التمرين - GIF صورة تمارين)

1. ***الوصفات***

(رقم ID الوصفة(R)– اسم الوصفة – المكونات – طريقة التحضير (كتابة او فيديو) – صورة الوصفة –تصنيف الوصفات(فطور/غذاء..))

1. ***أماكن توفر الوجبات الصحية***

(رقم ID اسم المكان(L) – اسم المكان – خط الطول – خط العرض – وقت الدوام – قائمة الوجبات)

1. ***الاغذية الصحية\*\*\*\*\****

(رقم ID اسم الطعام - اسم الطعام – عدد السعرات الحرارية – تصنيف(خضراء/فواكه))

يسجل

1 1

استبيان المريض

مريض

1 n

يدير

الاخصائي

الوصفات

1 n

يدير

المدير

أماكن توفر الوجبات ***الصحية***

يدير

1 n

الاخصائي

الأنظمة الغذائية

عرض

1 n

الاخصائي

الاغذية الصحية

1 n

يدير

الاخصائي

التمارين الرياضية

m n

تواصل

الاخصائي

الطبيب

m 1 m

تواصل

الاخصائي

المريض

m 1 m

تواصل

الاخصائي

المدير

m 1 m

تواصل

المدير

المريض

m 1 m

تواصل

المدير

الطبيب

عرض

1 n

المريض

الوصفات

عرض

1 n

المريض

أماكن توفر الوجبات ***الصحية***

عرض

1 n

المريض

النظام الغذائي

عرض

1 n

المريض

التمارين الرياضية

عرض

1 n

المدير

المستخدمين